

目 录

2022年7月游记	
2022年8月游记	
2022年9月游记	
2022年11月游记	
2023年度	
2023年1月游记	
2023年2月游记	
2023年3月游记	
2023年4月游记	
2023年5月游记	
2023年6月游记	
2023年7月游记	
2023年9月游记	
2023年10月游记	
世界运行的本质规律	

2022年7月游记

2022年7月6日

1. 今天想把钢板软件发到现场，目前在重构服务接收的数据，把服务传的json数据放到一个库中，这样看起来比较干净 【完成】
2. 晚上回去跑会步
3. 健身，主要是核心能力
4. 练会吉他，大概一个小时，我觉得这两天弹的时候是有一些进步的
5. 还有就是别忘了学习，每天都有所进步
6. 尽量少玩手机了，早上查了一下，头条使用遥遥领先，大部分都是在浪费时间

2022年7月11日

保持学习的心态，努力的提高自己的专注力，效率，这些是快速提高必要的基础。

- 这周的计划是对钢板软件重构结束
- 学习上要每天坚持看书与总结，这周主要看《投资最重要的事》这本书
- 专注做事，非常重要的一点
- 做什么都要想一下目标是什么，要有预期，而不是瞎做没有方向

2022年7月12日

- 需要持续的对钢板软件重构，加快速度
- 中午看会书，记住看书一定是带有目的的，看完后要去思考学到了什么
- 钢板软件问题：
- 界面的样式最好不要写死在ui中
- 不确定开始、暂停按钮切换是否合理，感觉有点麻烦这样写，不简洁

2022年7月13日

钢板软件中新增功能：开始、暂停；设置线体抓件大小，长宽功能

域名备案

2022年7月14日

昨天效率很低只完成了开始暂停功能重构，早上大部分时间搞域名的问题了，今天告诉自己要高效干活啦

1. 完成线体抓件大小、长宽功能 【完成一半】

2. 域名转让完成，备案完成【完成】

2022年7月15日

1. 昨天天线体抓件功能大部分完成，今天重构一下，如果后台服务已经部署，则今天推送一版

2022年7月16日

思考 一日之际在于晨，今天起的挺早的，精神状态也不错，打算学习点东西。昨天群里发的**CS自学指南**我觉得很有用燃起了学习的欲望，近一两年明显的感觉到自己的求知欲下降了许多，非常不好的一件事，**终生学习**的态度还是必须得保持的，刚好趁着这个机会重新起航。很多时候做一些改变需要**契机**，所谓的时机未到，有点理解电视上的那些说时机未到的道理了，在窗口未开启的时候不断的积累，等来临时才有资格进入

2022年7月18日（新的一周）

本周计划：

- ☒ 持续自律：每天健身
- ☐ 每天一小时读书《投资最重要的事》
- ☒ JS学习打卡

思考 时间以肉眼可见的速度在进行着，今天很是后悔昨晚**没忍住睡的太晚，又得好好的补觉才行**，这周的计划是“**持续的自律**”，主要体现在健身和学习上，还是之前那一套，一星期的小目标：每天周内每天至少健身、看书至少30分钟《投资最重要的事》。昨晚看书的时候觉得效率挺高的，注意力能集中，至少能看进去，这是进步。

今日工作计划：

- 钢板软件重构，功能没问题的话给现场发一版

2022年7月19日

日记 昨天任务都完成的比较好，学习和健身，读书效率有所下降看的不是很认真，并没有带着问题去看，收获总体来说比较小，值得注意的一件事：健身方面俯卧撑+深蹲，没能跑步，原因是理发来着，顺便做了一趟头皮护理，觉得挺有效果的，一天的收获总的来说可以分为几方面：技术：收获不多；投资：收获一点点；健康：收获一点点；效率：一般；

思考 效率提升是长期坚持的一件事，还没有掌握进入高效的范式，主要的原因大致有：身体因素上：精力不足导致身体本身无法支持长时间的专注；习惯上：老是关注手机，潜意识思考的时候瞥一眼手机就会被吸引，形成一个不良的行为：思考-有难点-看见手机-放弃思考、总是不自觉摸牙齿，尤其是思考比较有难度的点，陷入焦虑状态特别容易做这个行为，影响因子有：不卫生、用力过猛，导致牙齿难受，身体就会发出难受的信号，无法再专注；思维上：跳跃性太大，

容易被其它事物吸引，不重视也是一部分原因，或者说没有目标导向，很容易偏离；这些是目前能想到的为什么我不能专注，无法提升效率的几个原因，解决方案可以从那几点入手。

今日工作计划：

- 钢板软件重构 + 丰田软件新增功能规划

2022年7月20日

日记 昨日之事尽数完成，晚上跑了会步，2.6公里左右，如果按正常的速度跑应该能跑完5公里，**昨天也立了个flag:一个月5公里至少进入27，最好25**。我觉得进入27不难，难的是25，加油吧，人无信而不立，既然对外宣布了，那一定要把它做好。

还有就是昨晚有点失眠，迷迷糊糊折腾到1点以后，思维有点活跃。啊对想起来了，昨天想到了一个道理：就拿做头皮护理来说，会去思考他每一步在干什么，起什么作用，原理是什么等，对于简单的事情总是能想明白其底层的逻辑，于是可以将其推广到生活中的各个实践上，去思考事物的底层逻辑，这样才能更加有收获。

今日工作计划：

- ☒ 钢板重构，主要是得发布到现场
- ☐ 丰田软件规划,写到TB上

运动计划：

- ☒ 晚上跑步，打底3公里，尝试5公里，不用追求速度

学习计划：

- ☐ 1小时书
- ☒ JS学习
- ☐ 深入理解计算机系统学习1小时

2022年7月21日

日记 昨天跑了5公里，感觉特别不适，心跳长时维持在180，分析原因我觉得是因为睡眠不足，1.30左右睡觉8点多起床，大概7小时睡眠。听起来还行，但觉得新陈代谢跟不上，导致跑第一公里时心跳早早就到170。其它原因如晚饭吃了点油腻的鸡腿，坐的时间久都不太成立，所以先归结于睡眠问题，今天晚上可以尝试再突破5公里看看是否是此原因导致的，昨晚睡得相对比较早；

· 昨天由于跑步回来晚22.20，导致根本无法完成读书和学习打卡，读书过程可推至今日结束，完成两天的2小时学习也行。每天朝着进步的方向迈进，让人总会心情舒畅，想起曾经的自己总是那么无愧于心，这几天的持续做事让我看到了生活的光，自己正在变得越来越好真的很奇妙。

今日工作计划：

- ☒ 丰田软件规划,写到TB上

运动计划:

- ☒ 晚上跑步, 打底3公里, 尝试5公里, 不用追求速度

学习计划:

- ☒ 1小时书
- ☒ JS学习

2022年7月22日

日记 周五了, 之前老说要准备下背一背成语, 了解下伴郎应该准备的事项等, 一直拖延的没做, 今天务必搜一下这方面的东西, 别到时候啥都不懂, 就很尴尬。昨天连续跑了三公里, 总体来说心跳维持在160之间, 很均匀, 倒是不那么累, 小腿比较疼, 所以就先放弃冲刺5公里了, 平均5.45/公里。如果想冲进27分钟, 则应该5.24/公里, 因此运动计划需要做一些调整: **1. 先冲刺3公里, 预计下周五即7月29日完全达标, 估算可以跑4次; 2. 再冲刺4公里, 从7月30号到8月8号; 3. 最后突破5公里, 截至8月18日。**在此挑战期间尽量保持身体状态优秀

今日工作计划:

- ☒ 钢板软件推送
- ☒ 丰田软件开始开发, 至少完成一项功能
- ☐ 丰越存在的问题给现场进行说明

其它事项:

- ☒ 准备下伴郎需要做什么, 背诵下成语
- ☒ 下班注意去金凤呈祥买点东西
- ☒ 别忘了做核酸

学习计划:

- ☐ 1小时书
- ☒ JS学习

2022年7月25日 (新的一周)

本周计划:

- ☐ 持续自律: 每天健身(工作日)
- ☐ 每天一小时读书《投资最重要的事》
- ☒ JS学习打卡
- ☐ 至少两次副业实践, 要有头有尾
- ☐ 开启2-3次至少15分钟的冥想

思考 本周的主题是**突破**奔跑计划在持续中, 本周也会新开副业实践过程, 这次的参加婚礼经历

看到了灯塔，是可以副业搞点小钱钱的，初步的目标是用副业收入500元；本周也得写一些关于生活的总结、感悟。经历了一场别人的蜕变过程，对自己也是很大的震撼，更深的了解了责任、兄弟情谊对人生的意义，还有伟少带来的思考：“有些事你还会和它有交集么？如果不会那为什么还要去做”，这句话对于人生事业、关系都具有极大的影响；还有就是需要开启冥想模式，车上睡不着就在思考为什么睡不着，总体来说脑子事太多了，停不下来，冥想理论上刚好是对症下药。

今日工作计划：

- ☒ 精度图搜索表格去除没必要的数据
- ☒ 精度图孔位图片太小问题修复
- ☐ 搜索显示精度图功能：预计2~3天

2022年7月27日

存在的问题：

- ☒ 精度图按钮能够自由勾选
- ☒ 展示的搜索数据表格支持taskid正常显示
- ☒ 表格中的勾选框放大一点:支持在空白处也能点选
- ☐ 多次查询精度图有崩溃的现象
- ☒ 无法去除330车架

2022年7月29日

思考

关于tablewidget通用操作指南：

1. 支持勾选操作：

1. 单勾选：
2. 使用系统默认的勾选。好处：简单，不好的点：无法修改样式
3. 自定义QCheckBox。监听选择事件
4. 多勾选：需求中没怎么见过，可采用自定义QCheckBox模式、代理模式

2.展示图片：针对 string类型设定成可打开图片的操作

3.按钮支持

4.下拉框支持

5.表格项和数据结构绑定，类似ORM操作

2022年8月游记

2022年8月1日（新的一周）

本周计划：

- ☐ 每天一小时读书《投资最重要的事》
- ☐ 持续自律：每天健身(工作日)
- ☐ 开启2-3次至少15分钟的冥想
- ☐ 至少两次副业实践，要有头有尾
- ☐ 制定学习计划，准备进入持续的学习过程
- ☐ 每天花费1小时以上看代码

可以看出，上周大部分计划都未完成。整周都没进行读书、副业挑战也没做，健身倒是完成了几次但并没有工作日天天健身，冥想只进行了一次，且时间低于15分钟，总体来说上周比较浪，需要悬崖勒马。

未完成的原因是懒惰了，晚上回去并没有学习的欲望，大部分时间是在玩手机；上周大部分时间中午都会回家，且回家后没有午休，导致精力不足，影响运动。上周一完全没有精力去做任何计划，因为早上的火车，导致睡眠严重不足，持续到周二左右，周二中午回家我记得应该没有午休的，晚上也没进行任何活动，周三晚上吃了个饭，周四做了一次运动测试，刚好达标，周五就躺平了，回顾一周的生活，不难发现身体处于亚健康状态下睡眠

2022年8月2日

无论什么时候都需要不断的学习，才能立于不败之地。有时候现实很残酷，我们一定要全力对待

今日计划：

两小时学习时间

丰田软件临时做的操作：

- 删除了第一次加载时数据库自动更新操作
- 删除了检测数据库是否存在（检查**userInfo**中的数据），如果不存在则创建新的数据库操作

```
1. bool loadDatabase(const char* sql_file_path)
2. {
3.     QFile qfile(sql_file_path);
4.     if (!qfile.exists() || (!qfile.open(QIODevice::ReadOnly | QIODevice::Text))) {
5.         return false;
6.     }
7.
8.     QTextStream in(&qfile);
9.     in.setCodec("UTF-8");
10.    QSqlQuery query;
11.    QStringList sqls = in.readAll().split(kSemicolonSeparator);
12.    for (const auto& sql : sqls)
13.        query.exec(sql.toUtf8());
```

```
14.     return true;  
15. }
```

2022年8月3日

计划:

量测项目上需要做的改动:

- **adapter**需要进一步熟悉一下, 丰田那边是双机器人, 这边的是单机器人, 本周务必去实验室查看测量情况
- 新增对一个工件的详细测量列表展示功能, 参考PPT中的样式
- 合格率的展示优化, 能够更加系统的展示测量数据的合格率情况, 需要借助量测方面专业的参数

感兴趣的几个点:

- Process Deviation
- Access reports with a standard web browser - Machine operators and quality engineers can easily monitor manufacturing processes through concise visual reports on their devices.
- Offsite remote access - Multiple users anywhere can access data using web browsers with a unique login.
- Remote report generation - Access and print standard reports directly from any web browser for improved resource utilization and operational efficiency.

- Cycle Filters - see the trends and variances at a user-defined time frame

国外常用的几个表格项:

- Trend Charts - overview of entire manufacturing process

- Raw Data Tabular - view pass, reject or invalid measurements for selected part
- Graphical Overview - trends and variances of dimensional features on parts

- Cycle Filters - see the trends and variances at a user-defined time frame

- Executive Summary - overview of process at a glance

2022年8月5日

- 今日务必完成折线图功能，并支持搜索

2022年8月8日（新的一周）

本周计划：

- ☐ 每天一小时读书《投资最重要的事》 本周务必看完
- ☐ 持续自律：每天健身(工作日)
- ☐ 开启2-3次至少15分钟的冥想
- ☐ 至少两次副业实践，要有头有尾
- ☐ 制定学习计划，准备进入持续的学习过程
- ☐ 每天花费1小时以上看代码

日记 上周有点太过懒惰，我希望你能保持警觉，对时间这件事上。周末可以说完全是躺平，不想去做任何事情，比上上周还躺的平，非常不好，虽然有思想的斗争，但没成功，总是觉得时间不够用，可依然在狠狠的浪费时间。

我发现一个问题：每次周总结的时候都是在反思，很少有赞颂的，

2022年8月9日

日记 整理下思绪，想一想这两天需要做什么事情：应该坚持的事包含计划中写的那些，时刻需要注意的事：做事要高效。还要记得19号自己制定的跑步计划，虽说这两天腿有点疼但不到最后不能说放弃，

2022年8月10日

日记 昨晚失眠，加上有点感冒，直到3点多也没睡着，很是焦虑，今天总体来说精神状态不是很好，午休尽量多休息一会。再说一遍，这两天很懒惰，今天已经10号了，一定得注意本周的计划以及跑步计划，可别摆烂啊。要让内心平静下来，专注有条理的去做事。一会整理一下今天的任务，好好想一下应该怎么做，别都没有想好就开始搞。

- ☐ adapter适配，能够达到正常的测量入库功能
- ☐ 晚上跑步
- ☐ 30分钟英语学习

Adapter清单：

1. 创建任务主要做的事：
 - 设置taskstate表，更新测量次数
 - 创建任务编号，更新taskinfo表
 - 设置任务状态位正在执行中
 - 加载建系工程，设置建系工程标志为false

2022年8月12日

日记 又到了周五，本周总体上状态较差，从周一开始拉肚子到周三差不多才好，大概是上周吃大餐的机会较多，肚子没能承受的住。量体重时突然飙升到68以上，每天维持在67以上，感受到了危机。觉得身体机能跟不上体重增长的速度，到了加速增重的阶段，如果任由这种状态增长，很快就会到70公斤以上。虽说自己的目标是在70左右，但绝对不是在一周不到的时间这么增长的，而是伴随不断的运动下合理的增长。本周较好的是运动，工作日除了身体不适，其它每天都有做运动。

昨天开会，偶然留意了下身边的笔记本，发现一个致命的问题：**条理严重不清晰**，为什么这么说，观察了下其它人的笔记，看着都很让人有读下去的欲望，而自己的是为所欲为，可以说是乱写乱花，极其浪费。注意做笔记的条理性、合理性、功能性，笔记的目的是梳理思维，从做笔记的过程就可以看出自己的想法是杂乱无章的，非常值得警惕的一件事。在此之后，思考问题时下笔即用心，记录的绝非只是文字，还有智慧。

今日工作计划：

- ☐ 数据库删除无用信息
- ☐ 以及adapter适配
- ☐ 去除软件中直接对sql的使用，拥抱orm

思考 突然刷到了稚晖君，人家做的东西才叫有技术含量，我做的全是些业务代码，需要快快长大啊

2022年8月15日

思考 每个人都是一块金子，被深埋在土地中，只有褪去厚厚的泥土才会真正找到属于自己的价值，而这些泥土，就是自己身上背负的缺憾、弱点、甚至是极难改变的特殊性格，要学会推演，推演自己的一生，这些中肯的推演结果是依赖于见识、阅历、知识之上的、没有丰富的阅历，就需要参考从古至今厚重的知识结晶。人生就是一场历练吧，找到自己的使命。

2022年8月16日

日记 我发现这个耳塞不能晚上睡觉戴，有点难受，虽然降噪挺好的，适合短暂的午休。今日周二天气晴朗，刚才骑车时发现阳光很充足但没有夏天那么灼热，秋天到了万物进入下一个循环。昨天在思考一个问题：我来到这个世界使命是什么，应该去做什么，以前总觉得自己无可替代，对世界也是充满着激情，现在缺少了一些激情、对万物的好奇，以及对自己未来的迷茫。顺便说一句，我好像忘记了记笔记的范式了，日记的意义是什么？主要是帮助你回顾今天做的重要事情，从中的感悟、收获、得失等，所以我觉得这个还是得放到晚上去做才有意义，早上主要去梳理一下今天需要做的事情就行。以后日记将推迟到晚上记录，白天更多的记录要做的事，突然的灵感等。

今日工作计划：

- ☐ 首钢软件优化，具体为去除直接对sql的使用
- ☒ 通讯协议对接，可能得优化adapter
- ☒ mas数据格式
- **问题** 英语词汇贫乏，导致编写函数名时不准确，注意积累词汇。
- **思考** 不要着急去给别人反馈，一定要有完善的思考、检查，一旦出现问题来回的修改会让人觉得很不可靠。（2022.08.16 17:55）

2022年8月17日

今日工作计划：

- ☒ 调试Adapter,用假数据测试一下

2022年8月18日

今天需要保持好的状态，晚上要测试5公里

今日工作计划：

- ☐ 首钢项目代码优化

2022年8月23日

从本周起，将执行风筝计划，主要内容是阶段性提高，具体体现是在之前规划的核心能力上

2022年8月25日

最近手开始脱皮，大拇指上，大概是在8月23日，阴历处暑时，记得每年都会脱皮，对此记录一下；还有就是忽然想起，很久都没有口腔溃疡了

2022年9月游记

月度计划:

- ☐ 重新阅读《投资最终要的事》，读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 学习Ros，目标是手撸一遍书上的教程
- ☐ 学会brpc,搭建用于测试学习成果的rpc服务
- ☐ 修养身体，这个月暂时不跑步，但健身过程将成为重点项目

需学通的知识点:

- ☐ msvc双端队列的实现
- ☐ msvc快排的实现

2022年9月1日

今日工作计划:

- 优化首钢软件

2022年9月5日

又是新的一周以及新的一个月，让自己平静下去，持续的去做好一件事

今日工作计划:

- ☒ 看一小时代码，尽快学会树形列表做的功能，抽象出一个通用的能够支持搜索的树形列表功能
- ☒ 优化首钢软件，去除数据库部分操作

2022年9月6日

持续的看代码，学习树形列表框架

QSortFilterProxyModel 总结

作用:

- 代理model，依附于其它model上
- 用于排序和过滤筛选，支持隐藏不在筛选列表中的数据
- 如果有树形列表，默认父节点被隐藏，则子节点即使有匹配也会隐藏

在筛选过程中有三种匹配的方式：通配符、正则表达式、固定字符串，目前只尝试过正则表达式，还没懂其它两个应该怎么写

自定义步骤:

1. 至少重写两个函数：lessThan、filterAcceptsRow
2. lessThan主要是用于比较两个条目的大小关系
3. filterAcceptsRow主要是用于过滤功能，如过滤匹配的字符串，如果是树形列表，同时需要查找子节点的过滤过程（递归调用），如下：

```
1. bool MySortFilterProxyModel::filterAcceptsRow(int sourceRow, const QModelIndex& sourceParent) const
2. {
3.     QModelIndex index0 = sourceModel()->index(sourceRow, 0, sourceParent);
4.     bool filter = sourceModel()->data(index0).toString().contains(filterRegularExpression());
5.     if (filter)
6.         return filter;
7.     for (int i = 0; i < sourceModel()->rowCount(index0); ++i) {
8.         if (filterAcceptsRow(i, index0))
9.             return true;
10.    }
11.    return false;
12. }
```

2022年9月30日

关于技术的思考：

- 掌握一门技术有什么用？
- 掌握的技术应该怎么用？
- 如何使掌握的技术价值最大化？

在人生中你会有很多感兴趣的东西，拿技术方面来说：嵌入式、web、深度学习、OpenCV等等，这些入门起来都很容易，就像摆在你面前的成百上千种武器一样，作为一个正常人，拿起来耍一耍没有任何问题。可如果有一天你出门了，遇到了形形色色的人、帮派首先掌握一门技术本身就是一件非常难得的事。会做只是入门，而掌握则意味着更加深入，包含对它各个点的灵活运用，正如人人都可以拿起棍子耍一套自创的棍法，但不是人人都能对棍时处处碾压。掌握则意味着可以用它来行走江湖。因此掌握一门技术是自己立身的生存之道，也是历次度过生存危机的重要法宝。

2022年11月游记

月度计划：

- ☐ 重新阅读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 学习Ros，目标是手撸一遍书上的教程
- ☐ 修养身体，从11月7日起，周健身至少两次，跑步或散步一次
- ☐ 学习编程范式公开课

2022年11月7日

上个月躺平了，从1号到31号，国庆7天回家导致被隔离，回不了北京，延了1周，在家里真的是呆的心发慌，接触了英雄联盟手游，从此再也没能好好睡个好觉，可以明显的感受到自从玩了游戏以后，自己的精力、专注力、注意力等被拉低了许多，好久都没能认真的读会书、看会学习视频、搞会技术、规划会副业。时间都浪费在了游戏上面。关键是拔不出来，一直在沉沦。

究其原因上瘾，成年人啊，你的精力是有限的，越发的成长就需要越发的克制，而不是放纵，有些东西上瘾了很难戒掉，它会不断地摧毁你的意志，让你成为一个堕落的灵魂，应保持十分的警惕才行。

你看当自己用文字去记录这些生活镜头的时候，思绪是支离破碎的，没有一个完整的思考过程，想到哪里写到哪里，这也是由于自己不常总结导致的，思考让人进步，而放弃思考，意味着你正在滚落，不断的加速滚落。

汇总下当前的事情，目前的工作主要体现在前后端服务器开发上：打包平台、典型工程

其中典型工程后台开发是目前最重要的事，且大概整理了下觉得东西还是挺多的，之前浪费了许多时间，从目前的进度来说，需要好好搞一下了。

今日工作计划：

- ☐ 后台开发

2022年11月8日

下午需要认真高效的完成工作任务

具体计划为：

- ☐ 点击提交生成配置json文件。开始：14.14

2023年度

年度计划

保持一个原则：不要重复造轮子，已有的东西尽可能用起来

2023年1月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 持续阅读《记忆宫殿》，对自身记忆力进行变革
- ☒ 春节前去医院看一下胃酸问题
- ☐ 编写年度总结、年度计划
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从1月4日起，至少完成20次，日打卡

2023年1月3日

2023年1月11日

今日计划

- ☒ 来一场慢跑吧，让自己更加平静

好久不写日记了，难得今日起得比较早，最近感觉精力比较旺盛，是因为在用中药治疗脾胃的原因嘛？说一下最近的感受以及所思：

- 胃酸来自于不正常的生活作息，如晚睡，睡前吃东西
- 睡醒嘴里确实不苦了，大概是这两天对苦味耐受，中药真滴是苦炸了
- 枸杞这玩意还真能治腰酸背痛，很是神奇，最近睡觉时腰明显不凉了，此处震惊中。。。
- 心神不宁做什么事都做不好，包括工作，睡眠，甚至吃饭等
- 做事有头有尾，即使手头的活再多，也是可以一步步完成的，这是来公司近两年非常大的进步

这两天一个人，总觉得自己有点患得患失了，心神不宁于是在家里面没法学习，眼看着一月就要过去了，更是焦虑的不行，想去做一点事情。早起做了一会拉伸跑步核心锻炼的运动，在拉伸腿的时候发现自己居然勾不到地了，哈哈这个有点好笑，确实最近有点疏于管教自己，今晚来一次慢跑吧，开始一点点恢复自己的水平。

每天尝试让自己平静，想到了心猿意马，中医讲究的心神理论，还是挺有道理的，不管怎么说，自己今年一定要好好做事才行，让自己变得比任何一年都要优秀。

2023年1月11日

今日计划

- ☐ 慢跑20分钟
- ☐ 日行万步
- ☐ 晚上读至少30分钟书

收假了，目前还是有点不在状态。1月的最后一天，要好好调整自己，快速进入一个前进的状态。

反思自己内心有太多的包袱，太过沉重导致自己举步维艰，无法专注、静下心来做事，具体的包袱为：

- 胡思乱想：也不知在想什么，就是静不下心
- 懒惰：目标很明确，但是自己没法推动自己

表象：懒惰、精力不足、胡思乱想、睡眠不好、晚睡、不学习、早起身体不舒服

深层次：

2023年2月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 持续阅读《记忆宫殿》，对自身记忆力进行变革
- ☐ 小红书、百度答题副业有至少100的收入
- ☐ 编写年度总结、年度计划
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从1月4日起，至少完成20次，日打卡

2023年2月10日

- 我记得目前最主要的问题是对要做的事情不清晰，如小红书，还不太清除整个获利的流程
 - 深度思考，对自己有一个清晰的定位，找到自己愿意付出一辈子去做的事情
- ☒ 今天的目标就是发布完小红书的笔记，并且通过自己下单感受一下整个底层逻辑，怎么玩的

2023年2月13日

今日思考：“你自己的优势是什么”

思考结果：

- 今天学习了一个道理：不要总是去谈自己的自律缺失，应该转移自己的注意力，放在一些“例行公事”上，也就是说去做，像机器一样去做，在固定的时间去做固定的事。

2023年2月14日

今日思考：“你觉得这一世来的使命是什么？”，“从玩游戏能够带给你怎样的进步或者感悟”

思考结果：

对于自己的使命：我觉得这辈子就是来完善自我的，有太多的缺点、弱点要改，例如：做事坚持不下来、包袱太重。我隐隐约约的感觉到了自己的某些东西不够了，德不配财。这辈子的目标就是先突破这一点，就像股票一样，不断的突破自己的认知，将自己未来的家变得兴旺。可能这有点俗，修身和齐家在这辈子目前能达到的最高水平了，至于治国也许等到下辈子吧。专注做好这两件事。

对于游戏：这是第二次突破吧，让我觉得人生中所遭遇的各种坎坷都是可以通过不断的挑战去踏平的，第一次是第一次上王者的时候，第二次是昨天对于艾克这个英雄的不断理解。不断的重复，深入的思考。很多东西都是有共性的，游戏带给我的不只是消遣娱乐，还要有感悟。

- ☒ 测试服务器搞好，对新代码进行上线
- 上传语言包接口
 - 删除语言包接口
 - 下载语言包（和vision交互）
 - 获取最新语言包ID（和vision交互）

目前有两个问题：

- 带宽不够是否有必要扩充带宽
- 暂时扩不了，怎么测试性能

2023年3月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 持续阅读《记忆宫殿》，对自身记忆力进行变革
- ☐ 小红书、百度答题副业有至少100的收入
- ☐ 编写年度总结、年度计划
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从1月4日起，至少完成20次，日打卡

如上所属，特意将每个月计划摘录过来，可以看出来这两个月很多东西都是浅尝而至，做了很多事没有任何收获的那种，这又是值得警惕的一个月。希望自己能有所成长，认真的去完成这些既定的事。

计划既然写在这里了，自己应该对其负责，每天都去看一看，去反思自己是否为之努力执行。

2023年3月6日

- ☒ 晚上小跑一会，至少3公里(备注：运动了一会)
- ☒ 早睡，23点睡觉(早早睡了但是没睡着，也算)
- ☒ 给现场解决最初页面展示数据不对的问题

- 今日应该是星球挑战计划开启的日子，该调整一下自己的状态了

2023年3月7日

- ☐ 晚上健身一个项目(半个，未达标)
- ☒ 早睡（早睡了，没睡着）
- ☐ 阅读一小时（完全没做）

- 昨天玺哥分享了下自己的人生经历，是有很多值得自己学习借鉴的地方，关于身体、成长、如何思考等，有必要去做一段感悟总结。
- 目标导向，每天做事要有目的，有个重要的前提：我们的时间是有限的。因此做事一定要基于此前提之下，做则高效的做，高效意味着不浪费时间

2023年3月8日

- ☒ 晚上健身一个项目
- ☒ 个人卫生
- ☐ 早睡
- ☐ 阅读一小时

今日工作：

- ☒ 案例库项目回顾文档
- ☒ 案例库测试服卡片下载url问题
- ☒ 在线测量软件搜索结果显示ng(ok(明天发给现场使用)

2023年3月9日

- ☐ 晚上健身一个项目
- ☐ 早睡
- ☒ 阅读一小时

2023年3月10日

- 梳理一下思路，关于在线测量软件标准化问题：
 1. 首先要理解或者会使用vision插件框架，基本掌握，此阶段可以不用非得熟读其源码
 2. 基于1后则明白在标准软件上应该去做什么
 3. 对在线测量软件想要做成什么样子有一个整体的认识，对其进行模块划分
 4. 分模块梳理不同模块的接口、交互逻辑等
- ☐ 使用一些viison的插件框架，能做出来一个demo
- ☒ 在线测量功能更新

2023年3月13日

- 想睡觉，不想干活，脑子里全是乱七八糟
- 目标迷失感，近期好好梳理一下自己的既定目标吧，开启一个年度计划列表
- 收拾好自己，轻装前行，这是对自己的负责。

关于自定义文档功能，开发步骤梳理：

1. 创建相关的后台route已经前端页面
2. 读取ados文件的主名称、标题
3. 将数据渲染在页面上
4. 收集用户勾选数据，生成html、pdf
5. 服务器直接返回文件

2023年3月14日

- 接上，昨天第2，3步骤已经测试可行，web上可以渲染列表，数据也能收集，目前还差后台将数据和页面需要的数据对齐，就可以做以下步骤，先梳理一下今日的计划吧：
 - ☒ 上午尽可能完成数据的对齐

- ☐ 下午得考虑在线测量软件的架构了
- ☐ 今晚要做运动
- ☐ 开启小红书挑战

- 突然想起来老板昨天说的一句话：如果你发现频繁的进入某一个不良的状态，那说明更底层的东西出问题了，例如：经常和女朋友吵架，可能是由于更深层次的东西，三观不合等问题引起的。
- 于是对自己反思生命中那些不断重复的错误：
 - 睡不醒，犯困
 - 爱玩游戏，比别人更加沉迷
 - 做事粗心大意，很容易犯错
 - 做事浅尝而至，没能坚持

上述灵感已转至总结文章，提供更深层次的思考：[哪些核心的东西出了问题](#)

2023年3月15日

- ☐ 在线测量软件框架规划
- ☐ 今晚要做运动
- ☐ 小红书完成一篇笔记，或者搜集相关的资料，至少一小时

2023年3月16日

昨天因紧急情况导致数据全丢，晚上一直在搞mysql数据恢复工作，在此将恢复过程予以记录：Docker中mysql数据恢复

- ☐ 运动（务必）
- ☐ 小红书完成一篇笔记，或者搜集相关的资料，至少一小时

2023年3月17日

- 做事（主要是面向学习），首先要去考虑为什么要去做，对自己的成长是什么，必要性有多高

2023年3月24日

好几天不更新了，可见最近有多忙，每天坐在工位的第一件事就是发愁，就怕搞不定在线社区，这周做的东西都偏向于部署工作，浪费了好长时间，淌了太多坑，总算是能爬出来了。目前还遗留的一些点：

- 公司的邮箱不行，需要和相关的人确认，目前还没给我回信，愁
- 还得搭建另一套服务，愁
- 手里还有一堆活要做，愁

梳理一下自己的工作吧：

- 在线文档生成
- 在线社区
- 在线测量

2023年4月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 持续阅读《记忆宫殿》，对自身记忆力进行变革
- ☐ 小红书、百度答题副业有至少100的收入
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从1月4日起，至少完成20次，日打卡

如上所属，特意将每个月计划摘录过来，可以看出来这两个月很多东西都是浅尝而至，做了很多事没有任何收获的那种，这又是值得警惕的一个月。希望自己能有所成长，认真的去完成这些既定的事。

计划既然写在这里了，自己应该对其负责，每天都去看一看，去反思自己是否为之努力执行。

2023年4月3日

- ☒ 完成在线文档生成功能

2023年4月4日

- ☐ 晚上做运动
- ☐ 洗一下鞋子、袜子等
- ☒ 把旧版的官网源码推到git上
- ☐ 优化一下在线文档生成的代码

最近注意自己的工作状态，忙了两周的在线社区，说实话整体来说对自己的技术进步没有任何的帮助，完全属于部署类工作。

都没有时间思考，每天都是处于一股脑忙碌的过程，需要非常警惕。

2023年4月11日

- ☐ 晚上做运动
- ☐ 准备走回去，也就意味着明天也要走着上班

2023年4月12日

- 昨日未完成项直接原因：看剧造成的，看了一晚上《特战荣耀》
- 积累的经验：你对看剧、玩游戏这种事情会很上瘾，时刻得注意控制自己，不能太过沉迷

特此对上述问题进行必要梳理：

问：为什么没有完成？

答：因为晚上一直在看剧，到很晚。

问：那最终看完了吗？

答：好像没有，因为还有很多集，而且时间较晚就不得已睡了。

问：第二天或者未来几天不能看吗？

答：可以看，但是就是想一直看。

问：为什么要一直看，不知道休息吗？

答：自己一个人看的时候也想到过要结束，但是内心的欲望一直催促着自己再去看一集，剧情吸引着自己。

问：能控制住自己吗？

答：在刚开始的时候控制不住，最后也是被迫控制住了。

问：为什么在最后控制住了，还没有看完就放弃了？

答：原因：后面的几段剧情自己不喜欢、时间太晚了必须要睡觉、第二天要工作没有精力、熬夜对身体不好、看的有点累了

问：哪个原因最重要？

答：时间太晚了。

问：看的时候有没有想过自己还有事情要做？

答：看的过程中没有想过，感觉时间在飞速的消耗，注意力比较集中在看剧中

2023年4月17日

- 每一次你都给小表妹说一些学习方法的事，但从始至终你从来没真正检验过，那从现在开始，用自己的一些实际行动来验证你的方法是否高效吧。

2023年4月24日

注意最近的状态，目标有点模糊不清，开始摆烂了。不愿意去冲刺难度比较高的事情，而心甘情愿的躺平，这不是一件好事。

为此花费一点时间认真的去思考一下未来要做什么吧

1. 人生大事
2. 工作
3. 进阶（技术）
4. 副业创业
5. 身体健康（运动）

工作：

目前主要集中在在线测量、在线社区、1.8等三个最重要的点，项目目前也是会频繁的远程调试按照优先级排序：

- 在线测量
- 在线社区
- 1.8

其中在线测量已经拖了很久了，必须得尽快出点东西

在线社区，主要是一些验证的工作，比较紧急的如彻底删帖功能
1.8比较靠后，总体来说后台工作不至于那么难

进阶（技术）：

目前主要三方面内容：

1. c++
2. python
3. 深入理解计算机系统

需要做到对这两门语言的精通，以及对计算机系统的精通，这是一件非常难的事情，需要自己持续的投入才行。反思自己，现在对于c++的理解明显没有之前那么深入了，主要原因还是这两年对于学习的投入没有那么高。

计划：每天都必须有所投入，无论是视频还是看书，必须得让自己动起来

副业创业：

主要还是集中在副业上，目前的想法是通过小红书能够有一定的经验积累，能够正常盈利，现在自己最大的问题是无法持续的去搞，且目前还没有看到有收益的地方，因此没有动力。要重新对自己做出评估，按照星球上的典型做法不断地尝试，先模仿，再创新。

对于创业，不能丧失应有的热情，打工总体来说稳妥但收益不高，不管怎么样都是需要去拼搏一番的，把好的理念带回先，创造一个属于自己的品牌来。

为此，需要关注如何创业、品牌设计、注册公司等一定的知识，多学习公司里的管理经验

2023年4月25日

- 中午把在线社区需要开发的功能都试一下
 - 通知钉钉机器人
 - 彻底删帖等
- 下午开始搞在线测量

2023年5月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 持续阅读《记忆宫殿》，对自身记忆力进行变革
- ☐ 小红书副业有至少100的收入
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从1月4日起，至少完成20次，日打卡

2023年5月10日

这两天不在状态，有点迷茫了，需要尽快恢复，效率有点底下了。

先汇总下当前最重要的任务吧，我发现很多时候，自己是在做一些没有意义的事情，需要警示自己，如果进入这种状态，里面抽出来

汇总一下最近的一些感悟：

1. 有时候要撤下脸皮去做事，今天被租房的小朋友放鸽子了，并没有怪他，直觉上让自己成长了许多，虽然是在一件小事情中，具体经验为：
 - 积极主动的去寻求资源
 - 遇到机会一定不要放过
2. 做事要考虑自己的内心，一定要尊重自己，比如同学结婚这件事，涛涛就做的很好，不能去就不去，而你有时候考虑的太多了，以至于都没有考虑自己的感受。不要那么拘谨，想清楚自己做什么，然后去做，不要在意别人怎么看。

汇总一下当前需要做的工作

- 1.8功能
- 在线测量功能
- 典型工程的一些优化
- 在线社区的一些功能

2023年5月23日

今天务必推送一版代码，本周的重点工作在于持续不断的在工作上投入

2023年5月31日

对后台运行的监督系统权限进行提高，如果一旦判定无意义的事则立刻结束，判定需要做的事立马去做。

2023年6月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☒ 读完《心智力》，
- ☐ 对心智力进行总结，总结自己的缺失，需要改进的点
- ☐ 持续阅读《记忆宫殿》，对自身记忆力进行变革
- ☐ 小红书副业有至少100的收入
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从6月12日起，至少完成10次，日打卡

2023年6月5日

工作要完成的事情：

- ☒ 今天部署完成在线机器人库的后台，可以使用魔法

生活上：

- ☒ 晚上跑步至少3公里，最终目标5公里，可以跑的慢但一定得完成
- ☒ 中午的时候务必午休
- ☒ 至少读1小时的书

总结：

又是到了新的一个月，2023年马上进入下半年了，之前有很多任务没有做完，需要时时刻刻提醒自己，该让自己变得那么傻一点，认准一件事情，毫不犹豫的去执行，不要去耍小聪明。有时候确实还是大智若愚。

2023年6月6日

工作要完成的事情：

- ☒ 使用一键配置功能，使用配置文件区分测试服和正式服

生活上：

- ☒ 晚上继续看机器学习视频，开始着手使用pytouch
- ☐ 慢跑3公里，不用特别用力
- ☒ 早睡早起

2023年6月8日

一些感悟：

- 要持续不断的去思考、持续不断的去做一件事，中途打断后要想再续接上是一件特别痛苦且低效的做法
- 玩游戏是一件特别浪费时间的事情，游戏供应商明显的手段就是将用户的胜率平均到50%左右或者附近，这样如果经常玩，纯粹就是在浪费时间。注意这种套路，尽可能将空闲时间用在提高自我身上
- 和同事去交流越发的感觉到了差距，有时候思维就是一座孤岛，你不去交流，不去进化永远也进步不了

工作要完成的事情：

- ☐ 完成对测量项和公差类型的设计
- ☒ 下午将接口文档梳理一下给到测试

生活上：

- ☐ 晚上继续看机器学习视频，开始着手使用pytouch
- ☒ 跑步5公里，哪怕是走完也要坚持
- ☐ 早睡早起
- ☐ 中午午休禁止浪费时间，总结一下自己，无论什么方面的

2023年6月12日

一些感悟：

- 你最近容易被一些不劳而获、一步登天的东西吸引，比如那些爽文。可以看出有一点逃避现实的感觉，这些东西能够刺激你分泌更多的多巴胺，让你在幻想的生活中获得快乐。可我想告诉你幻想很美好但也仅仅存在于幻想中，这些对你的人生没有任何益处，反而像毒品一样让你上瘾、堕落。更深层次的思考作为现实中的自己，向往那种美好的生活可以，但生命只有一次，在现实中你应该去做什么？难道不应该是不断的挑战自我，在最需要积累的时候不断的奋斗嘛，你觉得爽文中那些不自量力的工具人很可笑，我觉得更可笑的是你自己，或许堕落于这种幻想中，你其实连工具人都算不上，只是芸芸众生中的不起眼小尘埃。

所以，摆正自己的心态，在现实中发光发热，不断的挑战自我
如何去做？

不断的读书，让自己的知识体系更加完善

不断的思考，深度思考，让自己的思维更加缜密、活跃、独到

不断的打磨自己的技能，让工作更加游刃有余

不断的挑战困难的事、不断做哪些有意义的事

珍惜自己的时间，不要去浪费在哪些没有任何意义的事

努力的让自己的身体更加的健康，精力更加的旺盛

工作要完成的事情：

- ☒ 在线机器人库，后台优化，添加一些测试代码

生活上：

- ☐ 晚上继续看机器学习视频，开始着手使用pytouch
- ☒ 跑步5公里，哪怕是走完也要坚持
- ☐ 早睡早起
- ☒ 中午午休禁止浪费时间，总结一下自己，无论什么方面的

2023年6月13日

- 保持充足的精力是一件非常重要的事情，就像电动车电池，如果没有电了，那也走不远。人也是一样，充足的精力意味着跑步更加容易、工作更加轻松，是提高能力自己必要的前提。
- 关于对于职场上明哲保身还是斗争的问题，我觉得这是一件深刻的话题，有必要单独写一篇文章论述这个话题

工作要完成的事情：

- ☒ 和产品对一下，在线机器人库后台的维护工作
- ☐ 跟崔博问一下，测量项目的事
- ☒ 继续优化后台功能，争取1.8完善后台，包括测试

生活上：

- ☐ 晚上继续看机器学习视频，开始着手使用pytouch
- ☐ 早睡早起
- ☒ 中午午休禁止浪费时间

2023年6月14日

工作要完成的事情：

- ☒ 后台网页管理功能，添加一些测试用例
- ☒ 跟崔博问一下，测量项目的事

生活上：

- ☐ 中午午休看一会书
- ☐ 晚上跑步5公里
- ☐ 早睡早起

- 昨天晚上因为未能解决同事提的问题，导致回家特别晚，我觉得主要的原因还是自己没有足够强，没有一个完善的应对未知问题的解决方案，当然也包括业务不精，时刻得提醒自己如果有时间，一定要去不断地进步，不断地学习
- 喜欢肖春生，喜欢他的处事方式以及大哥范，我觉得你就没有这种能力，现在的能力撑不起来自己的小团队，从现在起要努力的朝着肖春生那样发展，顶天立地、承担责任、团结同志、真诚待人。为此特意开一篇文章，用于自己的人生和他人生的对比，论述如何才能成为他那样的人。

2023年6月16日

工作上：

- ☐ 服务的自动化部署
- ☐ 调研一下服务器的测试工作

生活上：

- ☐ 研究一下AIGC的知识星球
- ☐ 晚上5公里

2023年6月19日

再次强调一件事，精力和时间是你现在最大的资本，要尽可能的将时间和精力用在提高自己的事情上。

- 要常常去剖析自己，擅长什么，不擅长什么，需要精进什么，需要放弃什么，能够提前做什么规划，要达成什么样的目标，过什么样的人生等。

工作上：

- ☒ 快速验证CI功能，用于自动部署后台服务

2023年6月23日

工具带给我们什么样的红利？就比如有了电脑，我们可以打字，看视频，编写代码等，有了手机我们可以玩游戏，打电话等，而有了ChatGPT,带给我们什么的变革，从生产者的角度去看待这个问题，我们可以卖工具、用工具制造工具，而最终的目的是解决需求。

总是寻找那些和自己年龄相仿，经历相似的同龄人，对他们如何做到逆袭的过程感兴趣、记忆深刻，对于那些本就一路开挂的人抱之以崇拜，但却认为和他们不是一路人，但其实仔细想一想，他们的逆袭或者说成功，过程几乎是一样的，就如，我们每个人都是蒙着眼睛走在一片泥泞的草地中，有的人很早就找到了草地中存在的柏油路上，不用在泥泞中煎熬，而有的人跌跌撞撞最终也是找到了这条柏油路。

最关键的是什么，羡慕没有用。应该去找到他们提供的方法中我们欠缺的东西，刻意的去将这部分弥补，就像多年前自己意识到的一个东西，在对的方法上刻意练习，最终肯定可以达到目的的。

2023年7月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☒ 读完《了凡四训》
- ☐ 对心智进行总结，总结自己的缺失，需要改进的点
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身，从7月6日起，至少完成10次，日打卡

每一段碎片时间都尽自己最大努力花费在思考、学习、健身上

2023年7月5日

工作要完成的事情：

- ☒ 今天部署完成在线机器人库的后台，可以使用魔法

感悟：

- 尝试相信的力量，虽然现在不懂，但是未来一定会有所感悟，就如现实生活中你准备骑自行车去一个陌生的地方，即使没有百度地图，你也可以拿一张纸质版地图，不断的询问、查看、修改路线，最终也能到达目的地。
这个简单的例子会有所启发，当你设定一个目标，你也知道怎么完成这个目标的情况下，坚持去做，必然完成

于自己，首先设定一个目标，能看到结果的目标：软考成为真正的架构师

相信自己的能力，花费必要的时间总能达到追求的目标

现在要做的，就是朝着目标前进，准备好资料，制定好计划（）

生活上：

- ☒ 晚上跑步至少3公里，最终目标5公里，可以跑的慢但一定得完成
- ☒ 中午的时候务必午休
- ☒ 至少读1小时的书

2023年7月10日

反思：这个周末做的一点也不好，沉迷于漫画，小说。事后细想，这些东西真的一点作用也没有，无非就是让自己思想上一时的爽快，尽可能戒掉这种习惯，尽快加强系统建设，从严执行内部发出的指令。

现在的唯一目标就是：让自己快速的成长起来，不断的学习。

2023年7月14日

反思：到了需要持续坚持的时期了，对于Vue的学习，开始怀疑这东西是否有用，和曾经哪些中途放弃的任务一样，这一次务必要明白，半途而废的事情是最要命的事，比躺平还严重，躺平至少不费脑子，而这种费脑子还半途而废的事情完全是加倍消耗生命，所以不要去质疑自己的决定，认真的努力完成就对了。

关于未来资金规划问题，很有必要罗列一下近期两年内的资金使用情况，避免出现资金协调不合理问题

2023年7月17日

2023年7月27日

- ☒ 解决不选择帮助文档时按钮不可点击问题
- ☒ 新增创建viz工程逻辑

2023年7月28日

- ☐ 取消outline功能，过期跳转到登录页面

2023年9月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 对心智力进行总结，总结自己的缺失，需要改进的点
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读或健身
- ☐ 港澳通行证
- ☐ 中银香港卡
- ☐ 香港股票账户

2023年9月1日

- 总结一下当前未完成的工作：
 - ☐ 在线机器人库新增删除机器人文件夹逻辑，根据云存储上是否有此文件夹进行删除
 - ☐ viz在线示例库功能，确保一切正常
 - ☐ 案例库新增对.vis的修改
- 项目相关
- 1.姜凯
 - ☐ Adapter修改：1. 刷流水号，2. 保存txt给mes用
 - ☐ 用户登录登出日志
 - ☐ SPC分析excel柱状图，已经界面显示的正太分布折线图优化
- 2.张贝
 - ☐ 人工扫码显示概览图
 - ☒ 趋势图字体变大一些
 - ☐ 概览图支持使用工件号搜索（二维码）

2023年9月3日

- 待办项：
 - ☐ disqualification.png、qualified_dark.png、qualified.png没有上传，编译出错

2023年9月4日

这两天需要尽快将张贝那边的项目解决掉，手里还有一堆活要做

- 总体来说昨天晚上休息的比较好，早早就睡觉了，精力相对来说还是比较充裕的，因此，计划晚上跑一会步
- 看了寿老的文章，一个人是否要跳出自己的舒适区，取决于自己。对于自己来说，非常坚定的是一定要跳出舒适区，未来自己的生活中必须不能再为钱而发愁，如果跳进去这个坑里，永远也感

悟不出来人生的意义，酸甜苦辣贫穷富裕，富裕一定要体验。

- 开始对自己严格一点，身体方面，参考自己的体重，即将到达你曾经设定的70kg，该去夯实基础了，限定在回西安前，跑步要求必须完成。
- 对于技术，知识方面同理，成为大佬，以目前的状态来说还差很多，现在首要的是完善自己的知识体系，在基础的知识上面一定要非常牢靠。这样才能走的更远
- 关于股市方面，开辟一个股市总结空间，用于对自己的思想总结。

2023年9月5日

相信自己的直觉，当然必须是有一定基础的预判产生的直觉。

今天起的相对比较正常8.30醒来，昨晚23.30睡了，但是看情况是在0.00睡着的，辗转反侧了一会，因此今天醒来明显的感觉到精力没有昨天好，迷迷糊糊的。看来一天的精力直接相关于晚上的睡眠质量，因此我觉得一个好的睡眠是身体的基础，未来必须多关注自己的睡眠情况。

- 今天的工作计划
 - ☐ 晚上的时候把在线机器人库更新时删除服务器本地文件夹的逻辑修改一下
 - ☐ 中午主要还是集中于项目相关，截掉张贝的现场，这块主要剩余adapter未修改
 - ☐ 开始搞姜凯的现场，梳理一下预计的结束时间
- 今天的运动计划
 - ☐ 晚上还是需要跑一会步，最低标准为2公里，慢慢的适应
 - ☐ 中午的时候务必小睡一会

2023年9月6日

在自己全身都是缺点的时候越要严格要求自己

今天起得比较晚，状态不是很好，因为放纵，昨天晚上也睡得比较晚。这是没有状态的直接原因。好在今天干了很多活，未完成的工作也是一个个突破掉

2023年9月7日

专注做事，将每天要完成的事情列表，一项一项去完成

- 对于工作，今天的主线主要是完成服务器的开发，包括：
 - ☒ 在线机器人库后台新增刷新服务时，删除已经不需要的机器人文件夹
 - ☒ viz示例工程后台导入excel文件逻辑
 - ☒ viz示例工程后台昨天出的那个无法修改生成的工程资源问题
 - ☒ 案例库后台修改.vis逻辑梳理

2023年9月11日

- 今天务必要完成1.8的后台服务功能：
 - ☒ viz示例工程修改生成压缩包格式：去掉card_info中的industry_type、修改文件夹格式

☒ 打通vision案例库翻译

2023年9月19日

保持学习、保持运动、保持激情

这两天没有好好学习了，差评

梳理一下最近主动要做的事：

1. 明天去办理港澳通行证
2. 真的真的真的要好好学习一下英语啊

感悟：看到寿老的一篇文章，觉得自己格局小了。收获是：这个世界上即讲感情也讲利益，做大事就要逆行，做一些锦上添花的事。

这件事明显能感觉自身的不足：之前租房的时候，扣押着其他人的租金，虽说他们都是因为合同未到期就急匆匆搬走了，但自己的做法也有点不太合适，哪个小妹妹就不说了，但是哲哲还有几乎一个月的房租未使用，但是最终还是扣押了一半的租金，可以说自己没有承担风险，这种行为明显有点格局小了

2023年10月游记

月度计划：

- ☐ 重读《投资最终要的事》，务必读完整本书，总结精华所在，要有所收获，有所感悟
- ☐ 对心智进行总结，总结自己的缺失，需要改进的点
- ☐ 尽可能早睡早起（23:00 - 8:00），早起完成阅读
- ☐ 坚持完成“状态恢复”项目

- 状态恢复（即日起至少一个月，务必打卡）

- 每天20+俯卧撑
- 每天至少30+深蹲
- 日行6000+步数

☒ 10月9日

☒ 10月10日

☒ 10月11日

☐ 10月12日

☐ 10月13日

☐ 10月14日

☐ 10月15日

☐ 10月16日

☐ 10月17日

☐ 10月18日

☐ 10月19日

☐ 10月20日

☐ 10月21日

☐ 10月22日

☐ 10月23日

- 心神培养计划（神魄魂意志）

- 神：锻炼眼神，包括定力和动力（排除心中杂念）：白纸画点、眼前一尺距离，注意力集中紧盯1~5分钟，不眨眼；能够达到5分钟后寻找不同的点位不断的跳转观察
- 魄：每天晚上安排一件自己有挑战的事情、不太好意思或者没胆量做的事情
- 魂：暂指道德修养。多帮人
- 意：思想是有能量的，意念力指意,不断地重复一个意念，如：“我要变得有钱”
- 志：暂时理解为志气

如下是一些古文解释：

天之在我者德也，地之在我者气也。德流气薄而生者也。故生之来谓之精；两精相搏谓之神；随神往来者谓之魂；并精而出入者谓之魄；所以任物者谓之心；心有所忆谓之意；意之所存谓之志；因志而存变谓之思；因思而远慕谓之虑；因虑而处物谓之智。

2023年10月8日

节后开工第一天，感觉假期并没有好好休息，而是比工作日更加放纵、内耗，导致自己的状态日渐下行，主要体现在：日常晚睡、日常玩手机游戏、不去锻炼、不去喝水、不去看书、没有成长。如果每个假期都这么度过，我觉得你将越发倒退。值得好好反思，在有限的时间上去做有意义的事。

我觉得还有一点你可能没认识到，你给别人说理时条条真理，但是自己却从来没认真践行过，懂得大道理一堆，行动却是原地踏步，你呀要先学会去做、学会闭嘴，只有自己践行过才有资格去说教。就从掌握的那几种方法开始，不断的坚持的毫不怀疑的去执行，看看1个月后2个月后的效果如何吧，具体主要有两个项目如上“状态恢复”和“心神培养”

2023年10月9日

早起做了20个俯卧撑和深蹲，觉得其实还好并没有想象中的那么难，以后应该坚定的去执行。

昨晚相对睡得还是比较晚，早上起来已经9点了，主要的原因还是在于打游戏，会导致脑袋比较活跃不是那么容易睡着。我觉得很多时候睡不着觉是由于自己沉不下心，放空不了思想导致的，胡思乱想，心跳明显。如果比较精神，则很有必要在睡前做一些促进睡眠的动作，目前能想到的是：冥想，盘坐在哪里让思想放空，动作放慢，心跳降低，最近可以试试。

今天给自己制定一些计划吧：

- 工作上：
 - ☐ 认真的去计划标准版软件adapter的流程
- 生活上：
 - ☐ 务必读书1个小时，目前在读《三国演义》
 - ☐ 晚上吃完饭后走一走，回来去学习那些写的比较好的代码

暂时就这些吧，还有就是今天股市让人不尽人意，不过我觉得还是需要放平心态去对待，反正自己今天不会卖出操作，那何必再去纠结呢，对待生活中的任何事都是这样：看的清，想得开，做的稳

2023年10月11日

今天终于读完了《完美世界》虽然很粗糙，但是相对来说了解了故事的大概走势，可以说解惑了许多之前不曾了解的疑问点。

我觉得读书是一件非常有意思的事情，很多时候总是通过别人的解说，叙述来了解一件事，一本书的内容，现在才明白，那些二手三手内容远不如自己亲自去读去了解来的准确，感悟也会更加深刻，此时激励了我炙热的心，想去亲自读，体验那些有意思的故事，以及有价值的理念了。

对于完美，我觉得荒天帝的形象塑造的非常完美，一人独断万古，他奋斗史，价值观真的让人很是激励，顶天立地的人，值得我辈借鉴

2023年10月12日

早起看了一下大家对慢性鼻炎、过敏性鼻炎的症状及看法，有点怀疑自己可能不是过敏性鼻炎了，因为我没那么严重，主要韩式集中在鼻塞，打喷嚏阶段，在想要不要去医院再检查检查，，，深思了很

久，决定还是去医院检查一下，查一下过敏原，查一下到底是什么原因。

世界运行的本质规律

江湖篇：

1. 最本质的规则就是：交换，用自己想要的，换自己想要的

人与人直接的本质就是交换，像求人做事等也是属于再正常不过的交换了，所以从生存的角度可以引申出第二条规则：

2. 人与人之间的关系需要维护。问候、交流是最简单、基本的方式

有时候总是觉得不好意思，或者说觉得没有什么话说。我觉得还是因为自己不愿意去做这件事，认识不足导致的，就像屋子一样，如果不去住，里面就会积灰，破旧，时常打扫才会维持相对稳定的状态。